

Ochtendgym - voorjaar 2025



Op zoek naar een sportieve, leuke én gezonde bezigheid? Wil je graag bewegen waarbij je de kans krijgt om naar eigen mogelijkheden te oefenen? Dan is Ochtendgym echt iets voor jou!

Specifieke oefeningen gericht op versterking van nek, schouder en rug en ter preventie van klachten!

Gym is echt iets voor iedereen! Voor alle leeftijden vanaf 18 jaar.

Elke vrijdag vanaf 10 januari van 9.30 - 10.30 uur tot en met 20 juni 2025 (geen les op 7/3 – 11/4 – 18/4 – 30/5) in de sporthal van Kortemark (Ichtegemstraat 2B).

Breng een handdoek of matje mee!

Uitvoerder

Vrijetijd Kortemark

Wanneer

vr 16 mei 2025, vr 23 mei 2025, vr 6 juni 2025, vr 13 juni 2025, vr 20 juni 2025 van 09:30 tot 10:30

Waar

Sporthal De Kouter

Ichtegemstraat 2B
8610 Kortemark

Prijs

€30.00

Reserveren

- [Bestel tickets](#)

Organisatie en contact

Vrijetijd Kortemark

Brouwersplein 3
8610 Kortemark

Meer info

- tel: 051 56 61 08
- e-mail: reservaties@kortemark.be

Contact informatie

- [Gemeentebestuur Kortemark](#)

Gemeentebestuur Kortemark

Stationsstraat 68
B-8610 Kortemark

- T: [051 575 575](tel:051575575)
-  info@kortemark.be

Openingsuren

Vandaag open van 09:00 tot 12:00, van 14:00 tot 16:00

Morgen open van 09:00 tot 12:00

[Alle informatie](#)