

Initiatie Yoga



10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Tijdens deze initiatie yoga leer je hoe eenvoudige ademhalingsoefeningen, meditatie je helpen tot rust te komen.

Een ideale manier om je lichaam te ontspannen en je hoofd weer wat ruimte te geven.

Iedereen kan meedoen, ervaring is niet nodig!

Door Tom Van Elslander, Beweeg en Herleef coach.

Voraf inschrijven tot en met 01/10/2025.

Uitvoerder

Lokaal Dienstencentrum De Wimperlinde

Wanneer

wo 8 oktober 2025 van 19:30 tot 20:30

Waar

Lokaal Dienstencentrum De Wimperlinde

Hospitaalstraat 31
8610 Kortemark

Prijs

Gratis

Reserveren

- tel: [051 650 180](tel:051650180)
- e-mail: ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Organisatie en contact

Lokaal Dienstencentrum De Wimperlinde

Hospitaalstraat 31 bus 1
8610 Kortemark

- tel: [051650180](tel:051650180)

Meer info

- tel: [051650180](tel:051650180)
- e-mail: ldcdewimperlinde@blijvelde.be

Contact informatie

- [Gemeentebestuur Kortemark](#)

Gemeentebestuur Kortemark

Stationsstraat 68
B-8610 Kortemark

- T: [051 575 575](tel:051575575)
-  info@kortemark.be

Openingsuren

Vandaag open van 09:00 tot 12:00, van 14:00 tot 16:00

Morgen open van 09:00 tot 12:00

[Alle informatie](#)